



## Lebenskunst im Dialog – Neue Wege skizzieren

### Neue Wege skizzieren – in Kombination mit kreativem Schreiben

Im gemeinsamen Dialog, im Geniessen, in der Kreation – mit feinfühlicher Begleitung und Blick aufs Meer suchen Sie nach eigenen Spuren, Ressourcen und Perspektiven. Wohlwollend begegnen wir möglichen Hindernissen – und bewegen diese mit neu aufgedeckten Ressourcen aus Ihrer Biografie. Ob in kleinen Skizzen oder im grosszügigen Bogen – ob konkret oder eher sinnhaft poetisch – entdecken und entwerfen Sie spielerisch neue innere und äussere Wege mit Hilfe einer erfahrenen Kursleiterin für kreative Schreibwerkstätten.

*Dieser Kurs baut auf dem vorherigen Kurs „Wendepunkt in meiner Biografie“ auf, kann jedoch auch einzeln besucht werden und stellt keine Wiederholung, sondern eine Vertiefung dar.*

### DIE „KUNST“ DER BEGEGNUNG - mit mir ... und neuen Horizonten

|   |  |
|---|--|
| Manchmal fällt es uns schwer, den Blick zu öffnen für neue Wege, weil uns frühere Erfahrungen den Blick verstellen.                         | ➤ Im gemeinsamen Suchen nach dem tiefen Sinn für Ihr Anliegen kann sich innere Sicherheit bilden.  |
| Manchmal kennen wir unsern Weg, wissen jedoch noch nicht, wie wir die Kraft und die eigenen Fähigkeiten für diesen Neuanfang wecken können. | ➤ Im wohlwollenden Betrachten bisheriger Hindernisse oder bremsender Glaubenssätze können sich kreative Lösungsmöglichkeiten und ein neues Selbstverständnis entwickeln. |
| Manchmal ist das Neue ganz nah – und doch fehlt uns der Mut oder die zündende Idee für die ersten konkreten Schritte.                       | ➤ Im lustvollen Entwerfen möglicher und unmöglicher Wege können sich überraschende und realisierbare Perspektiven öffnen.  |

Sachte und doch konkret begleitet Sie Ihre erfahrene Kursleiterin auf diesen Schritten, wobei Sie immer das Tempo für sich selbst bestimmen.



## Atelier: Kreatives Schreiben

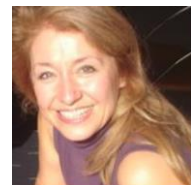
«Wir schreiben...um unser Bewusstsein vom Leben zu vertiefen. ... Wir schreiben, um das Leben zweimal zu kosten: im Augenblick und in der Rückschau...Wir schreiben, um unsere Welt zu erweitern, wenn wir uns stranguliert fühlen, eingeengt und einsam...“ (Anais Nin)

Der Weitblick auf Meer und Himmel sowie die Begleitung unserer erfahrenen Kursleiterin für kreatives Schreiben soll Sie inspirieren, im Innern neue Räume und Wege zu entdecken, ihnen sprachlichen Ausdruck zu verleihen, der persönlichen Poesie auf der Spur zu sein, und so eventuell auch Entwürfe zu skizzieren für das Leben nach einem Wendepunkt. Auch besteht die Möglichkeit, schreibend sich den eigenen, inneren Themen zu nähern und andere Perspektiven zu entwickeln. Beim Vorlesen und Zuhören bereichert der Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die eigene sprachliche Gestaltungsfähigkeit.

*In diesem Atelier werden Anregungen und Hilfestellungen zum kreativen Schreiben gegeben. Es soll die Lust am schriftlichen Ausdruck vermittelt werden. Es geht nicht um Grammatik, Rechtschreibung oder um das Dichten von literarischen Texten für die Öffentlichkeit. Es geht darum, spielerisch den Spass an der eigenen Sprache zu finden und darum, frei von Schreibhemmungen zu werden, die uns vielleicht seit der Schule begleiten. Inspirationen können die Wahrnehmungen der Sinne sein, geführte innere Reisen, Postkarten, Gedichte von Dichterinnen, Slam-Poeten, Musik und vieles mehr.*

## Ihre Kursleiterinnen:

**Regula Stiefel Amans**, Lic. Phil. I, Pädagogik & Psychologie, Gründerin von ART am Meer, langjährige Dozentin und Beraterin u.a. für Biografische Entwicklung und Spurensuche nach eigenen Ressourcen und neuen Perspektiven.



**Michaela Wendt**, Schauspielerin, Vorleserin und Schreibwerkstätten-Leiterin mit langjähriger Erfahrung in sowohl mündlicher als auch schriftlicher Ausdrucksschulung.





ART - EIN BEGEGNUNGSZENTRUM FÜR FERIEEN DER BESONDEREN ART

---

### Im Preis enthaltene Leistungen:

|   |
|---|
| ✓ Der Gruppenkurs (dt) "LebensKUNST im Dialog - Neue Wege skizzieren"<br>an 8 Halbtagen: 2 Halbtage oder 1 Tag frei für (nach Wunsch begleiteten) Ausflügen               |
| ✓ Das Atelier (dt) "Kreatives Schreiben"  |
| ✓ Die Kursräume in einer traumhaften Privat-Attikawohnung und ihren vielen Terrassen mit<br>Weitblick auf Meer, Hafen und Altstadt  |
| ✓ Alle Kursunterlagen in deutscher Sprache  |
| ✓ Angebote für begleitete Ausflüge in die nahe Umgebung   |
| ✓ Unterstützung bei der Buchung von Flug und Unterkunft (in Menton-Garavan!) vgl. Web-<br>seite KONTAKT / ORT. Weitere Detailinformationen erhalten Sie nach der Buchung. |
| ✓ Kaffee, Tee und Getränke in den Pausen / Willkommens- und Abschieds-Apéro   |
| ✓ Die Benützung des Schwimmbads der "Grande Résidence", falls Sie Ihre Unterkunft dort<br>wählen  |

### Nicht inbegriffene Kosten:

|   |
|---|
| ✗ Die Reise nach Menton - Garavan   |
| ✗ Die Unterkunft in Hotel, gemieteter Wohnung oder einem Appartement in der "Grande<br>Résidence" (Kurslokal) |
| ✗ Kosten für Transport und Eintritte für Ausflüge alleine oder in der Gruppe                                  |
| ✗ Private Verpflegungskosten  |
| ✗ Haustiere können nicht in den Kurs mitgenommen werden.  |

### Auto und öffentliche Verkehrsmittel:

|  |
|--|
| ✓ Parkplätze sind in der Umgebung der "Grande Résidence" vorhanden   |
| ✓ Automiete direkt am Flughafen in Nizza   |
| ✓ Gute öffentliche Verbindungen vom Flugplatz in Nizza bis nach Menton Garavan (wo Sie<br>abgeholt würden) |
| ✓ Gute Zug- und/oder Busverbindungen nach Städten in der Umgebung und nach Italien                         |
| ✓ Details für Anreise vgl. «KONTAKT» auf Webseite / Hinweise für Unterkunft vgl. «ORT»                     |



ART - EIN BEGEGNUNGSZENTRUM FÜR FERIEEN DER BESONDEREN ART

---

**Kurskosten: 1280€ neu für unsere ersten Kurse: → 980€**

**Kursdaten: 9. – 13. September (Anreise 8.9. / Abreise 14.9.)**

Max. Anzahl Personen: 12 / Dieser Kurs wird auch mit wenig Teilnehmenden durchgeführt.

Kurssprache: Deutsch

**Rabatt:**

- Buchen Sie eine ART-Woche zu zweit, zu dritt oder zu viert, dann erhalten Sie bei gleichzeitiger Anmeldung einen Rabatt von 10%. So kostet die Kurswoche ab 2 -3 Pers. noch je 882€, ab 4 und mehr Pers. noch 833€ (15%). Ab 10 Personen gelten 20% Rabatt.
- Buchen Sie gleich zwei aufeinanderfolgende ART-Wochen. «Wendepunkt in meiner Biografie» & «Neue Wege skizzieren» (1.9. – 14.9. 2019). Nach der 1. Buchung erhalten Sie einen Rabatt von 20% für Ihre nachfolgende Woche!
- Dieser Rabatt von 20% einer Doppelkurs-Buchung ist kumulierbar mit dem Rabatt von 10% Ermässigung, welche wir für Mehrfachbuchungen offerieren.

Vorgehen: Melden Sie sich für den ersten Kurs an und vermerken Sie bei der Buchung unter "Bemerkungen" die Information über weitere gleichzeitige Buchungen. Sobald die Zahlung der Buchung bei uns eingetroffen ist, senden wir Ihnen einen Gutschein-Code für den zweiten Kurs!

**Anreise:**

Auf unserer Webseite [ARTamMeer.ch](http://ARTamMeer.ch) finden Sie auf der Seite «KONTAKT» viele Informationen über Anreisemöglichkeiten und Preisangaben.

**Unterkunft:**

Gerne beraten wir Sie nach Ihrer Buchung über verschiedene von uns empfohlene Unterkunftsmöglichkeiten in Studios oder Privatappartements verschiedener Grösse in der «Grande Résidence», wo auch unser Kurs stattfinden wird. Wenn Sie dort eine Wohnung mieten, können Sie auch frei das Schwimmbad benützen. Für September variieren die Preise für ein Studio / Appartement für 1-2 Personen zwischen 250 – 700€). Selbstverständlich werden wir Sie auch bzgl. nahe gelegener Hotels und Privatwohnungen (airbnb) beraten.

Die Preise variieren stark je nach Saison und oft auch danach, wie früh Sie buchen.

**Kontakt:**

Bitte zögern Sie nicht, mich per Mail oder per Telefon zu kontaktieren, wenn Sie Fragen haben. Oder teilen Sie uns mit, welche Kurse Sie interessieren (KONTAKTFORMULAR), so dass wir wissen, welche Kurse wir vorrangig organisieren sollen.